



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION



5 ET 6 AVRIL 2018
A MELUN

Site officiel de la ville



Melun



**CASAL
SPORT**
LA SOLUTION N°1
EN ÉQUIPEMENT DE SPORT !

* île de France





**CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION
5 & 6 AVRIL 2018 - MELUN**

Chères (ers) sportives (tifs), accompagnatrices (teurs),

La Ligue Ile de France du Sport Universitaire , ainsi que ses partenaires sont heureux de vous accueillir, les 5 et 6 avril 2018, pour le Championnat de France Universitaire d'Haltérophilie et de Musculation, qui se déroulera à Melun.

Tous les acteurs, membres de l'organisation ont mis en œuvre leur énergie et leurs compétences pour vous accueillir dans les meilleures conditions possibles et assurer un bon déroulement sportif de cette compétition.

Compte tenu de cet investissement et de leur dévouement, nous savons que nous pourrons bénéficier de votre part d'un respect sans faille de nos bénévoles ainsi que de l'ensemble des intervenants sur cette compétition.

Nous vous remercions également de l'esprit sportif dont vous ferez preuve, et qui sera digne du niveau de pratique que vous revendiquez.

Dans cette optique du respect, nous n'oublierons pas celui dû aux installations sportives mises à votre disposition, aux structures d'hébergement ainsi qu'à l'environnement.

Par avance, merci et bienvenue à toutes et à tous.

Vous trouverez dans ce dossier toutes les informations utiles et nécessaires afin de préparer au mieux votre séjour.

Sportivement.

Michel BONTHOUX
Directeur Régional LIFSU



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE D'HALTÉROPHILIE ET DE MUSCULATION
5 & 6 AVRIL 2018 - MELUN

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Accueil

La compétition sera organisée au **Gymnase Joannes Raymond** - 50 av Georges Pompidou à Melun - (pour l'haltérophilie et une partie de la musculation) et au **Complexe sportif Marinelli** - 2 rue Doré à Melun le jeudi à partir de 16h00 pour la musculation uniquement).

L'accueil des participants aura lieu le jeudi 5 avril à **partir de 8H00**.

Chaque compétiteur devra se présenter à l'accueil et devra pour participer :

⇒ **Présenter sa Carte d'étudiant ainsi que sa licence FFSU*** ⇐

***Attention ! Suite à la dématérialisation des licences, la présentation de la Licence FFSportU 2017-18 (via un smartphone ou impression papier) est OBLIGATOIRE**

Hébergement

Il vous appartient de réserver votre hébergement. Vous trouverez en annexe, la liste de quelques hôtels alentours.

Restauration

Les repas du midi seront servis au club house du Tennis club de Melun : av de la 7^{ème} division blindée .
Le repas festif du jeudi soir à la Maison des Sportifs, 74 Quai Maréchal Joffre, 77000 Melun.

Tarif : Jeudi et vendredi midi : 11 € Jeudi soir : 23 €

Toutes les réservations doivent être faites sur le formulaire en ligne, Cliquez [ICI](#) et confirmées au plus tard le 26 mars 2018 , à l'aide de la fiche jointe. accompagnée du règlement par chèque, à l'ordre du CRSU VERSAILLES.





**CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION
5 & 6 AVRIL 2018 - MELUN**

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Jeudi 5 avril 2018

HALTEROPHILIE Gymnase Joannes RAYMOND

08 h 00 – 09h00	Accueil des participants et contrôle des licences
9h00 – 10h00	Pesée Haltérophilie – 77 kg
10h30	Première barre
11h30 – 12h30	Pesée 53 et 58 kg femmes et 62 et 69 kg hommes
13h00	Première barre
14h00 – 15h00	Pesée 63, 69 et + de 69 kg femmes et 85, 94 et + de 94 kg hommes
15h30 –	Première barre

Les remises de récompenses auront lieu après chaque plateau.

MUSCULATION au Complexe Sportif Marinelli

16h00	Début de la compétition de Musculation
21h00	Diner et Soirée à la Maison des associations

Vendredi 6 avril 2018

MUSCULATION au Gymnase Joannes RAYMOND

09h30 – 10h30	Poursuite de la compétition musculation Matches de classement puis finale « Individuels »
11h15 – 12h15	Finale par Equipes
12h15 – 12h30	Remise des récompenses

CRSU Versailles -Campus Universitaire – bat 201 porte 1 – 91405 ORSAY CEDEX

Tél. : 01.69.15.45.62 - E-mail : crsuversailles.asso@u-psud.fr



CRSU Ile de France



**CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION
5 & 6 AVRIL 2018 - MELUN**

FICHE DE CONFIRMATION DE PARTICIPATION

A remplir en ligne avant le 26 mars 2018
Cliquez : [ICI](#)

RÈGLEMENTATION SPORTIVE

Formule sportive sur le site de la FFSU dans la rubrique sports individuels se trouvant en-tête de la page d'accueil ou en [cliquant ici](#) pour le consultez directement.

LISTE HÉBERGEMENTS & PLAN D'ACCÈS

Hôtel	Adresse	Téléphone	Distance	
			Complexe Hôtel	
IBIS MELUN	81 AV DE MEAUX 77000 MELUN	01 60 68 42 45		
BUDGET HOTEL	32 AV André Ampère 77190 DAMMARIE LES LYS	01 64 79 17 81		
1ERE CLASSE	270 av de l'Europe 77240 VERT ST DENIS	01 64 09 50 24		
CAMPANILE	346 rue du Capitaine Bernard de Poret 77190 DAMMARIE LES LYS	01 64 37 51 51		



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION
5 & 6 AVRIL 2018 - MELUN

COUPON RESTAURATION

A retourner avant le **26 mars 2018 (après avoir fait la réservation en ligne)**

à

CRSU VERSAILLES

Campus Universitaire d'Orsay – Batiment 201 – Porte 1

91405 ORSAY CEDEX

accompagnée du règlement

ASSOCIATION SPORTIVE :

ACADÉMIE :

NOM ET PRÉNOM DU RESPONSABLE :

Tél. :

E-mail :

EFFECTIF COMPÉTITEURS : Féminin

Masculin

EFFECTIF ENCADREMENT : Féminin

Masculin


		Quantité	Tarif unitaire	Total
RESTAURATION				
Jeudi	Déjeuner		11.00 €	
	Dîner Officiel		23 €	
Vendredi	Déjeuner		11.00 €	
TOTAL GLOBAL				

☞ Attention : Les réservations ne seront effectives qu'accompagnées du chèque correspondant. le chèque doit être établi à l'ordre de CRSU VERSAILLES

☞ **Rappel : Il n'y aura aucun remboursement.**

CRSU Versailles -Campus Universitaire – bat 201 porte 1 – 91405 ORSAY CEDEX

Tél. : 01.69.15.45.62 - E-mail : crsuversailles.asso@u-psud.fr

 CRSU Ile de France



**CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION
5 & 6 AVRIL 2018 - MELUN**

ENGAGEMENT SUR L'HONNEUR D'UNE CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

A remettre sur place lors de la vérification des licences

Par les étudiant(e)s, Pour les étudiant(e)s, **Je soussigné(e) (NOM et Prénom)**

Sollicite la participation au Championnat de France Universitaire de Hockey en Salle. Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, **je m'engage pour toute la durée du Championnat de France Universitaire rappelée ci-dessus à :**

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match, Donner une bonne image de mon association sportive et de mon université, et Défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit), et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit.
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Etre maître de moi dans n'importe quelle circonstance (avant, pendant et après le match) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Etre modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et Etre capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Etre informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable de prendre ou encore m'éloigner d'éventuelles « fumées de cannabis »).
- 8- A respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, hébergement et autres)
- 9- Régler intégralement la cotisation et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération

Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe. Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

Fait à

Le :

Pour l'AS :

NOM et Prénom:

Signature (Précédée de la mention « lu et approuvé ») :

CRSU Versailles -Campus Universitaire – bat 201 porte 1 – 91405 ORSAY CEDEX

Tél. : 01.69.15.45.62 - E-mail : crsuversailles.asso@u-psud.fr



CRSU Ile de France