

10.11.2017 TRIATHLON ET DISCIPLINES ENCHAINÉES
BIKE & RUN - TRI RELAIS - SWIMRUN
RAIDS MULTISPORTS

Composition de la commission mixte nationale

FFTRIATHLON ET DISCIPLINES ENCHAINÉES : Cédric GOSSE (Vice Président) – Laurent MASSIAS (DTN - Adjoint) – David MANGEL (CTN Adjoint au DTN)

FF Sport U : Cédric MARTIN-GARIN (U. Lyon 1) - Xavier DUNG (Directeur National Adjoint)

1 - Présentation

La Fédération Française du Sport Universitaire et la Fédération Française de Triathlon et disciplines enchainées s'associent afin d'organiser un **championnat de France universitaire des disciplines enchainées** en 2018 qui comportera :

- Une finale nationale de TRIATHLON (sur proposition des CR Sport U)
- Une finale nationale de TRI-RELAIS (sur proposition des CR Sport U)
- Une finale nationale de BIKE & RUN (sur proposition des CR Sport U)
- Une finale nationale de SWIMRUN (sur proposition des CR Sport U)
- Une finale nationale de RAIDS MULTISPORTS (sur proposition des CR Sport U)

Championnat de France Universitaire des ÉPREUVES ENCHAINÉES				
TRIATHLON	TRI-RELAIS	BIKE & RUN	SWIMRUN	RAID MULTISPORTS
Individuel et par équipe	Par équipe mixte (3 équipiers)	Par équipe (2 équipiers)	Par équipe (2 équipiers)	Par équipe
BRIVE - Lac du Causse	BRIVE - Lac du Causse	LIMOGES - Lac de St Pardoux	LIMOGES - Lac de Vassivière	LILLE Raid ICAM à Ambleteuse
24-juin-18	24-juin-18	25-mars-18	16 juin 2018	17-18 mars 2018

Accords FF Triathlon – FF Sport U

Les épreuves organisées par la F.F.TRI, sont ouvertes aux licenciés de la FF Sport U afin de promouvoir cette activité en milieu universitaire.

Le concurrent de catégorie d'âge Junior ou Senior non licencié à la F.F.TRI, accède au championnat de France universitaire, ainsi qu'à toute épreuve de triathlon ou duathlon, de Distance S ou M, sélective pour ces compétitions en bénéficiant de la gratuité du « Pass Compétition ». Il doit néanmoins présenter sa licence F.F. Sport U du sport concerné.

Accès des licenciés FF Sport U aux épreuves Triathlon organisées par la FF Triathlon.

Type d'épreuve	Distances		
	Natation	Vélo	Course
Distance XS	400 m	10km	2,5 km
Distance S	750m	20km	5km
Distance M	1500m	40km	10km

Tous les étudiants doivent souscrire une licence FFSU quel que soit le type de course choisi. Toutes les épreuves se dérouleront conformément au règlement sportif en vigueur de la F.F.TRI.

2 - Finale TRIATHLON et TRI-RELAIS : BRIVE - Lac du Causse, le 24 juin 2018

Date limite des inscriptions : 10 juin 2018

Inscriptions auprès du CRSU ou A.S.

Renseignements sur : <http://www.sport-u.com/index.php?page=calendriers-sports-ind>

L'accès à cette compétition n'est pas subordonné à la participation à une épreuve sélective proposée par la F.F.TRI.

Le format de course retenu est le Distance S (cf. tableau ci-dessus).

Les participants au TRI-RELAIS étudiant font la même course que les triathlètes.

Course identique pour les filles et les garçons.

2.1 Triathlon : classement individuel et titre

Un classement individuel masculin et 1 titre de champion de France

Un classement individuel féminin et 1 titre de championne de France

2.2 Triathlon : classement par équipe et titre

Un classement par équipe d'université sera établi à partir des résultats de la course individuelle et un titre de champion de France par équipe universitaire sera délivré.

Composition des équipes : 2 garçons et 1 fille de la même A.S.

Classement : addition des places des 2 meilleurs garçons et de la meilleure fille d'une même A.S.

Toutes les équipes de 3 sont classées mais 1 seule équipe par A.S. possible sur le podium.

Départage en cas d'égalité : l'équipe la mieux classée est celle dont le 3^{ème} équipier est le mieux classé en scratch.

2.3 Tri Relais

Les équipes sont composées de 3 étudiants de la même AS qui se relaient pendant la course.

Le premier effectue les 750 m de natation, le second les 20 km de Vélo et le dernier les 5 km de course à pied. Les équipes pourront être mixtes ou non. Trois titres seront attribués : titre par équipe masculin, titre par équipe féminin et titre par équipe mixte.

2.4 Règlements

Départs : possibilité d'organiser un départ « vague séparée » (spécifique CFU). Au-delà de 100 participants sur le CFU, départ en « vague séparée » obligatoire. Les départs masculins et féminins sont séparés géographiquement (10m d'espace entre les 2 sas).

Température de l'eau : combinaison obligatoire si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16°C. Combinaison interdite si la T° de l'eau est supérieure ou égale à 24°C. La partie natation peut être annulée si la T° de l'eau est inférieure ou égale à 12°C.

3 – Finale SWIMRUN (sur proposition des CR Sport U)

Date et lieu : 16 juin 2018 – Lac de VASSIVIERE (Limoges)

<https://www.swimrun-sangpoursangsport.com/%C3%A9preuves/format-s/>

Le Swimrun est une discipline sportive, enchaînant des parcours de natation et course à pied répétés d'un minimum de trois segments au total. Il est réalisé par équipes de 2.

Le format de course retenu est le Distance S : minimum 5 km, maximum 12,5 km.

Règlement FF Triathlon et Règles Techniques de sécurité à consulter sur :

<http://www.fftri.com/files/pdf/20170621%20RTS%20SWIMRUN.pdf>

Classement

Les équipes sont composées de 2 étudiants de la même AS.

Les équipes pourront être mixtes ou non. Trois titres seront attribués : titre par équipe masculin, titre par équipe féminin et titre par équipe mixte.

Règlement épreuve

L'ensemble du matériel choisi au départ par une équipe devra être conservé jusqu'à la fin de la course. Une équipe se déchargeant ou récupérant une partie de son matériel sera disqualifiée. Un contrôle de matériel pourra être effectué au départ ou pendant la course : chaque binôme devra pouvoir montrer qu'il possède bien le matériel obligatoire auquel cas il pourra être disqualifié.

Matériel obligatoire : une combinaison adéquate si la température de l'eau est inférieure à 16°C. Une chasuble par équipier, un bonnet par équipier et un sifflet par équipier le tout fourni par l'organisation. Matériel autorisé : Plaquettes de main / hands paddle, flotteurs d'une taille inférieure à 40x30x20cm (type pull boy), lunettes de natation, chaussures de sport, liaison entre athlètes d'un même binôme (type corde élastique).

4 – Finale RAIDS MULTISPORTS (sur proposition des CR Sport U)

Date et lieu : 17 & 18 mars 2018 à Raid ICAM Lille, Ambleuse, Côte d'Opale

Les raids sont des manifestations d'au moins 3 sports de nature enchaînés ou à minima, deux activités linéaires et un atelier en terrain naturel varié, le tout non motorisé, réalisées principalement par équipes et en mixte mais caractérisées par un format laissant place à la créativité responsable des organisateurs et à l'adaptation au territoire.

Le format de la course est déterminé avec l'organisateur.

Consulter le lien suivant pour le détail des deux courses.

<http://www.raidicamlille.com/>

Deux catégories :

- "**Expert**" (éligibilité = 18 ans minimum dans l'année 2018) sur le parcours "expert" du Raid ICAM Lille Côte d'Opale : **les vainqueurs de cette catégorie seront directement qualifiés sur la finale championnat de France des raids FF Triathlon.**

- "**Promotion**" sur le parcours "aventure" du Raid ICAM Lille Côte d'Opale

L'équipe vainqueur de la catégorie « Expert » sera qualifiée pour la finale du Championnat de France de Raid Multisports de la FF triathlon.

Règlement FF Triathlon et Règles Techniques de sécurité à consulter sur :

[http://fftri.com/files/pdf/RTS%20Raid-Valid%C3%A9%20BE14-01_VFLcor%20v16%20pages%20\(1\).pdf](http://fftri.com/files/pdf/RTS%20Raid-Valid%C3%A9%20BE14-01_VFLcor%20v16%20pages%20(1).pdf)

Classement

Les équipes sont composées d'étudiants de la même AS.

Les équipes pourront être mixtes ou non. Trois titres, dans chacune des deux catégories, pourront être attribués selon le format du Raid proposé par l'organisateur : titre par équipe masculin, titre par équipe féminin et titre par équipe mixte.

5 – Finale BIKE & RUN : LIMOGES - Lac de St Pardoux le 25 mars 2018

Date limite d'engagement : 11 mars 2018

Formule sportive

Distance S : 45' à 1h15 (12 km environ). La distance sera ajustée en fonction de la difficulté du parcours afin que le temps de course du vainqueur soit d'environ une heure.

Retrait des dossards au secrétariat avec présentation obligatoire de la licence FF Sport U.

Parcours et règlements

Le Bike & Run est une pratique qui consiste à enchaîner le vélo et la course à pied par équipe, avec un seul vélo pour deux équipiers.

C'est un parcours imposé comprenant des passages obligatoires matérialisés par des contrôleurs et des rubalises.

Les équipes seront composées d'étudiants de la même université et doivent être groupées à minima à 2 reprises sur la boucle du circuit (ligne d'arrivée plus un endroit choisi par l'organisateur).

Le port du casque (VTT) est obligatoire pour les deux concurrents sur l'ensemble du parcours.

Les concurrents porteront en permanence leur dossard (devant). La plaque de guidon est obligatoire si elle est fournie par l'organisation.

- Le respect du code de la route est obligatoire.
- Il est formellement interdit de monter à 2 concurrents sur le même vélo.
- Le vélo doit effectuer la totalité du parcours. Pour qu'une équipe soit classée, la ligne d'arrivée doit être franchie par les 2 équipiers et le vélo simultanément.
- Dans le cadre de course en boucle, les concurrents doublés ne sont pas éliminés.
- Les membres d'une même équipe doivent obligatoirement traverser les zones de contrôle éventuelles côte à côte.

Un classement masculin, féminin et mixte sera établi.

Organisation

Au moins une **zone de regroupement** par tour devra être mise en place par l'organisateur (présence des deux coéquipiers et du vélo dans la zone prévue). Ce sont des **zones de contrôles imposées**. Celles-ci seront délimitées par deux lignes au sol, distantes de 25 à 50 mètres, en dehors des points de ravitaillement, avec une signalisation de début et de fin de zone. Une table de contrôle ou un contrôle du matériel à l'entrée de la zone de départ est obligatoire (**les membres d'une même équipe doivent obligatoirement traverser la zone de contrôle côte à côte**).

En général, **l'aire de départ** est dissociée en deux secteurs (un secteur « athlètes cyclistes » et un secteur « athlètes pédestres »). Néanmoins, les départs peuvent être organisés de trois manières différentes selon la configuration du terrain :

Départs en lignes séparées de 50 m coureurs à pied sur la première ligne et les cyclistes sur la seconde ligne. Le signal de départ sera donné dans un premier temps aux coureurs puis 30 secondes plus tard aux cyclistes.

Départs en lignes séparées de 100m, les cyclistes sur la première ligne et les coureurs à pied sur la seconde ligne. Le signal de départ sera donné simultanément.

Départs des coureurs à pied sur une boucle pédestre de 300 à 600m. Les cyclistes ne prennent le départ qu'au passage de leur partenaire devant eux.

5 – PROGRAMME INTERNATIONAL

FISU : le championnat du Monde universitaire de triathlon se déroulera à Kalmar (Suède), le 1^{er} septembre 2018.

Des critères de niveau international seront pris en compte pour arrêter la composition de l'équipe de France universitaire.