

# Programme FFSU GAF = Code FIG aménagé 2016/2017 + Aménagements supplémentaires

Possibilité d'utiliser la grille supplémentaire d'éléments « FFSU » : cf règlement général GA FFSU

## Saut:

2 sauts identiques ou différents / Le meilleur des deux pris en compte  
Pénalisation Code FIG

Note D	de 4.00 à 4.10	de 4.20 à 4.30	à partir de 4.40
<b>Bonifications jury D</b>	+ 0.30	+ 0.60	+ 0.90

2 sauts dont le 1<sup>er</sup> envol est différent et avec rotation transversale dans le 2<sup>ème</sup> envol, avec 1.50 ou moins de fautes sur chacun des 2 sauts = + 0.50

## Barres Asymétriques:

### Exigences de Composition (EC) – jury D :

- |  |               |
|--|---------------|
| 1) Envol de BI à BS  | 0.30 attribué |
| Envol de BS à BI   | 0.50 attribué |
| 2). Envol à la même barre  | 0.50 attribué |
| 3). Prises différentes (sauf entrée, sortie et prises d'élan)                | 0.50 attribué |
| 4). Élément sans envol avec rotation longitudinale de 360° min (sauf entrée) | 0.50 attribué |

Prise d'élan jambes serrées entre 10 et 30° prise en compte uniquement dans le décompte des éléments mais n'aura pas de valeur de difficulté.

Pas de pénalisation pour élan à vide (sauf après un tour d'appui arrière suivi d'une prise d'élan).

Cf règlement général : Possibilité de répéter une fois un seul élément pris en compte uniquement dans le décompte des éléments mais n'aura pas de valeur de difficulté.

### Valeur de Liaison (VL) – jury D: possible avec les entrées et sorties – éléments identiques ou différents

C + C (avec envol ou rotation longitudinale min 180° pour au moins 1 des 2 éléments)	+ 0.10
D + B (la B doit montrer un envol de BI à BS)	+ 0.10
C + D	+ 0.20
D + D (ou plus difficile)	+ 0.20

### Bonifications (jury D) :

Note D	1.80 à 2.20	2.30 à 2.70	2.80 à 3.20	3.30 à 3.70	à partir de 3.80
Bonifications	+ 0.30	+ 0.60	+ 0.90	+ 1.20	+ 1.50

**Poutre** : au minimum 3 acro et 3 gymniques parmi les 8 éléments

**Exigences de composition (EC) – jury D :**

- |   |                      |
|---|----------------------|
| 1). Une liaison d'au moins 2 éléments gymniques différents<br>dont un saut avec un écart de 180° (transversal ou latéral ou écarté latéral) | 0.50 attribué        |
| 2). Tour (groupe 3)   | 0.50 attribué        |
| 3). Une série acrobatique d'au moins 2 éléments identiques ou différents<br><b>a). avec envol et appui des mains</b>                        | <b>0.30 attribué</b> |
| b). avec envol et avec ou sans appui des mains dont un salto  | 0.50 attribué        |
| 4). Eléments acrobatiques de directions différentes (av/lat et arr)   | 0.50 attribué        |

**Valeur de Liaison (VL) – jury D :**

Acro avec envol (sauf sortie)	C + C                      et                      B + E	+ 0.20
Bonus série Le même élément (avec et sans envol) peut être répété dans la même liaison pour recevoir le BS.	B + B + C (acro avec ou sans envol) Dans n'importe quel ordre En plus des autres VL	+ 0.20
Mixte ou gymnique (Pour la série mixte, les éléments acro doivent être avec envol)	B + C (et inversement)	+ 0.10
	C + C	+ 0.20
	D (salto) + A (gymnique)	+ 0.20
	A + C (tours seulement)	+ 0.20

**Bonifications (jury D) :**

Note D	3.30 à 3.50	3.60 à 3.80	3.90 à 4.10	à partir de 4.20
Bonifications	+ 0.30	+ 0.60	+ 0.90	+ 1.20

**Sol** : au minimum 3 acro et 3 gymniques parmi les 8 éléments

**Exigences de composition (EC) – jury D :**

- |  |               |
|--|---------------|
| 1). Un passage gymnique composé de 2 sauts différents du code,<br>liés directement ou indirectement (avec pas courus, petits sauts appel 1 pied,<br>pas chassés, tours chaînés) dont un avec un écart de 180°<br>en position transversale/latérale, écarté latéral | 0.50 attribué |
| 2). Salto avec rotation longitudinale (minimum 360°)   | 0.50 attribué |
| 3). Salto avec double rotation transversale  | 0.50 attribué |
| 4). Salto arr et av (sauf renversement libre) dans une ligne acro<br>(dans une même ligne acro ou dans une ligne acro différente)  | 0.50 attribué |

Une ligne acro consiste en un minimum de 2 éléments avec envol dont un salto, liés directement.  
Les EC 1, 2, 3 doivent faire parties d'une ligne acro.

**Valeur de Liaison (VL) – jury D :**

Acro directes: identiques ou différents	C + A                      et                      B + B	+ 0.10
	B/C + C                      et                      D + A	+ 0.20
Acro indirectes	B + C                      et                      A + A + C	+ 0.10
	B/C + D                      et                      A + A + D	+ 0.20
Mixtes	C (acro) + A (gym)	+ 0.10
	D (acro) + A (gym)	+ 0.20

**Bonifications (jury D) :**

Note D	3.30 à 3.50	3.60 à 3.80	3.90 à 4.10	à partir de 4.20
Bonifications	+ 0.30	+ 0.60	+ 0.90	+ 1.20