

04.01.2017

## COUPE DE FRANCE DE TRAMPOLINE

*Couplée en principe avec d'autres disciplines gymniques (GA)*

**Référents FFSU : Sandrine DECROOS (Université de Valenciennes) – Bruno DUVERNEUIL (Université de Bordeaux)**

### Date limite de retour des engagements

Pas de phase qualificative / engagements directs via son AS et son CRSU d'appartenance avant le 9 mars 2017.

**Voir date limite fixée dans le dossier du CFU** (publié 1 mois avant)

### Date et lieu de la coupe de France

**Date et lieu à déterminer**

## ENGAGEMENTS

### **Jurys :**

Le jury est composé de "Juges universitaires\*" et de "Juges FF Gym Trampoline". Il est donc nécessaire, pour chaque université, d'inscrire un juge sur la fiche d'engagement (dossier et fiches en ligne 1 mois avant le championnat).

Attention, l'absence de juge entraînera une pénalité de 10 points sur le total individuel.

\* Il peut s'agir de juge FFG GAM ou GAF ayant suivi une formation universitaire de juge trampoline.

### **Compétiteurs :**

La liste des compétiteurs est établie sur les informations remises. Veillez à remettre la carte de compétition à l'organisateur dès l'arrivée sur les lieux de compétitions. (*Feuille de libre : soit en ligne soit voir dossier CFU en ligne 1 mois avant CFU*)

**Pour la composition des exercices, le tableau en annexe reprend les exigences des différents niveaux de pratique.**

## TENUE VESTIMENTAIRE

Les compétitrices et compétiteurs doivent se présenter en tenue réglementaire :

### *Compétitrices :*

- Justaucorps avec ou sans manche
- Socquettes blanches (au maximum à la hauteur de la cheville) **et/ou** chaussons blancs

### *Compétiteurs :*

- Léotard sans manche
- Sokol de couleur unie.
- Socquettes blanches **et/ou** chaussons blancs ou de la couleur du sokol

Le port de bijoux (colliers, bagues, bracelets, piercing) ou de montre est interdit en compétition. Les alliances sans pierre peuvent être conservées si elles sont protégées par un ruban adhésif.

Le non-respect de ses règles peut entraîner la disqualification du compétiteur pour la série à laquelle il participe. La décision est prise par le Juge Arbitre.

## Juges

Pour l'harmonisation des jurys, prière de se présenter :

*Femmes* : en jupe ou pantalon sombre et haut blanc (si possible chemisier blanc)

*Hommes* : en costume (de préférence) ou pantalon sombre et chemise blanche.

## REGLEMENT TECHNIQUE

Tous les cas non prévus au présent règlement FFSU relèvent du règlement technique de la Fédération Française de Gymnastique.

## COMPETITION EN EPREUVE INDIVIDUELLE

Le classement individuel est établi à la suite de l'épreuve finale (addition des notes des épreuves qualificatives individuelles et des notes de l'épreuve finale).

Les compétitions sont organisées sur 3 niveaux de pratique.

### **Premier niveau**

S'adresse aux étudiants débutants dans l'activité.

Il donne lieu à deux classements individuels distincts, l'un pour les jeunes filles et l'autre pour les jeunes gens.

Les épreuves qualificatives sont composées de deux exercices :

- un imposé
- un exercice libre

#### **1- Imposé :**

Cet exercice est composé de dix éléments imposés, seule l'exécution est jugée : 1 Dos

- 2 ½ vrille debout
- 3 Saut carpé serré
- 4 ½ vrille assis
- 5 ½ vrille debout
- 6 Saut groupé
- 7 Ventre
- 8 Debout
- 9 Saut écart
- 10 Salto arrière groupé

**La modification de l'imposé entraîne une interruption d'exercice.**

#### **2- Libre :**

Cet exercice est composé de dix éléments choisis par le compétiteur, la difficulté et l'exécution sont jugées. La difficulté de chaque élément est inférieure ou égale à 0,5 point (maximum 360° de rotation transversale avec 180° de rotation longitudinale).

**La difficulté de cet exercice est de 1,2 point au minimum et 2 points maximum**

L'épreuve finale est composée d'un exercice libre. Elle est ouverte aux compétiteurs :

- ayant fini dans les 3 premiers
- ayant réalisé 46 points minimum aux épreuves qualificatives et se classant dans les dix premiers
- mêmes exigences qu'au libre

### **Deuxième niveau**

S'adresse aux étudiants initiés dans l'activité.

Il donne lieu à deux classements individuels distincts, l'un pour les jeunes filles et l'autre pour les jeunes gens.

Les épreuves qualificatives sont composées d'un exercice libre à exigence et d'un exercice libre :

#### **1- Libre à exigence :**

Cet exercice est composé de dix éléments choisis par le compétiteur, seule l'exécution est jugée. La difficulté doit être comprise entre 2,1 et 5 points.

Les exigences suivantes doivent être respectées :

1. Dix éléments différents dont 3 avec au minimum 360° de rotation transversale
2. Un élément arrivée dos ou ventre
3. Un élément avec 360° de rotation transversale avec au minimum 180° de rotation longitudinale

**En cas de non-respect des exigences, une déduction d'un point est retirée par les juges à l'exécution pour chaque modification.**

#### **2 - Libre :**

Cet exercice est composé de dix éléments choisis par le compétiteur, la difficulté et l'exécution sont jugées.

La difficulté de cet exercice est de 2,2 points au minimum et 5 points maximum. La difficulté de chaque élément est inférieure ou égale à 0,7pt (maximum 360° de rotation transversale avec 360° de rotation longitudinale ou 450° de rotation transversale avec 180° de rotation longitudinale).

L'épreuve finale est composée d'un exercice libre. Elle est ouverte aux compétiteurs :

- ayant fini dans les 3 premiers
- ayant réalisé 48 points minimum aux épreuves qualificatives et se classant dans les dix premiers
- mêmes exigences qu'au libre

### **Troisième niveau**

S'adresse aux étudiants confirmés dans l'activité.

Il donne lieu à deux classements individuels distincts, l'un pour les jeunes filles et l'autre pour les jeunes gens.

Les épreuves qualificatives sont composées d'un exercice libre à exigence et d'un exercice libre :

#### **1- Libre à exigence :**

Cet exercice est composé de dix éléments choisis par le compétiteur, seule l'exécution est jugée. La difficulté doit être au minimum de 5,1 points.

Les exigences suivantes doivent être respectées :

1. Dix éléments différents dont 8 avec au minimum 270° de rotation transversale
2. Un élément arrivée dos ou ventre avec au minimum 270° de rotation transversale
3. Un élément avec 360° ou plus de rotation transversale avec au minimum 360° de rotation longitudinale

**En cas de non-respect des exigences, une déduction d'un point est retirée par les juges à l'exécution pour chaque modification.**

#### **2 - Libre :**

Cet exercice est composé de dix éléments choisis par le compétiteur, la difficulté et l'exécution sont jugées.

La difficulté de cet exercice doit être de 5,2 points au minimum

L'épreuve finale est composée d'un exercice libre. Elle est ouverte à tous les compétiteurs.

### **COMPETITION PAR EQUIPES**

**Le classement par équipe est établi à la suite des épreuves qualificatives individuelles. Le titre de vainqueur de la coupe de France par équipe étant attribué à une académie, une nouvelle règle est mise en place en vue d'impliquer le plus de compétiteurs possible.**

Une équipe se compose :

1. de 3 trampolinistes (*minimum*) ou 4 trampolinistes (*maximum*) issus de la même Université. Le niveau de pratique peut être différent. . Possibilité d'intégrer un étudiant « extérieur » maximum par équipe sous couvert de la CMN et dans les conditions suivantes :
  - Il n'a pas d'AS dans son établissement, prise d'une licence individuelle.
  - Il n'a pas d'équipe dans son AS, prise d'une licence extérieure.

Toute demande particulière sur la composition de l'équipe doit être soumise à la référente FFSU dès que possible et au plus tard 8 jours avant la date limite de retour du dossier d'engagement (voir date en début de règlement).

2. La composition de l'équipe est mixte. Elle doit intégrer au moins 1 jeune fille et 1 jeune garçon
3. Une seule équipe par université peut être présentée
4. Le calcul de l'équipe tient compte des 3 meilleures notes du libre à exigences, additionnées aux 3 meilleures notes du libre
5. Le titre par équipes est attribué sans condition de niveau, à condition qu'au moins trois équipes soient en compétition.

**ANNEXE TRAMPOLINE  
TABLEAU RECAPITULATIF**

NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3
<b>IMPOSE</b>  1. Dos 2. ½ vrille debout 3. Saut carapé serré 4. ½ vrille assis 5. ½ vrille debout 6. Saut groupé 7. Ventre 8. Debout 9. Saut écart 10. Salto arrière groupé	<b>LIBRE A EXIGENCE</b> Difficulté comprise entre 2,1 et 5 points	<b>LIBRE A EXIGENCE</b> Difficulté minimum 5,1 points
	Dix éléments différents dont 3 avec au min 360° de rotation transversale	Dix éléments différents dont 8 avec au min 270° de rotation transversale
	Un élément arrivée dos ou ventre	Un élément arrivée dos ou ventre avec au min 270° de rotation transversale
	Un élément avec 360° de rotation transversale avec au min 180° de rotation longitudinale	Un élément avec 360° ou + de rotation transversale avec au min 360° de rotation longitudinale
	Une déduction d'un point sera retirée par les juges à l'exécution pour chacune des exigences non respectées.	
Minima à l'exercice libre		
1,2 à 2 points	2,2 à 5 points	5,2 points minimum
Maxima par élément		
0,5 point	0,7 points	aucun
Accès à la finale		
3 premiers	3 premiers	Tous
45 points se classant dans les 10 premiers	46 points se classant dans les 10 premiers	

**TEAMGYM  
COUPE DE FRANCE**

couplée avec la gymnastique artistique

1 - Référent FF Sport U : Bruno DUVERNEUIL (U. Bordeaux)

2 - Date limite des engagements

Pas de phase qualificative / engagements directs via son AS et son CRSU d'appartenance avant le 9 mars 2017

**Voir date limite fixée dans le dossier du CFU** (publié 1 mois avant)

**3 - Date et lieu de la Coupe de France**

**Date et lieu à déterminer**

**4 - Jugement**

- Chaque AS doit fournir un juge Teamgym de niveaux 1, 2 ou 3 recyclé (un juge GA peut être autorisé pour l'exécution).
- Une équipe qui ne présente pas de juge sera pénalisée de 5 points sur son total général.

**5 - Équipe**

Les équipes sont mixtes, constituées de 6 à 12 gymnastes pouvant appartenir à différentes AS. de l'académie.

**6 - Sol**

Passage de tout le groupe en musique code FFG Teamgym détente.

### **7 - Tumbling**

- Code FFG Teamgym passion pour le calcul de la valeur de la difficulté.
- Trois passages de six gymnastes avec obligation de respecter la mixité.
- Série de deux éléments minimum.
- Premier passage les six gymnastes doivent présenter la même série.
- Deuxième et troisième passage libre avec une intensification dans la série.

### **8 - Mini Trampoline**

- Code FFG Teamgym passion pour le calcul de la valeur de la difficulté.
- Trois passages de six gymnastes avec obligation de respecter la mixité.
- Un des trois passages doit être effectué sur table de saut.
- Premier passage les six gymnastes doivent présenter la même série.
- Deuxième et troisième passage libre avec une intensification dans la série.

Vous trouverez des informations techniques complémentaires dans le dossier du championnat qui sera mis en ligne sur le site FFSU 1 mois avant la compétition.