

COMPTE RENDU FORMATION CADRES FFSU – VOLLEY-BALL
Montpellier, les 11 – 13 janvier 2010

Liste des participants :

Nom	Prénom	A.S.	académie
LISSMAN	Richard	AS Lyon 1	Lyon
PANTOS	Jérôme	Centrale Lyon	Lyon
DEMISELLE	Jacques	UFR STAPS Caen	Caen
LE GALL	Rémi	ASU Lannion	Rennes
MAUPIN	Laurent	AS SUAPS Lille 2	Lille
GUILLAUME	Claude	AS Université Montpellier 1	Montpellier
ICHE	Bernard	AS Université Montpellier 1	Montpellier
CLEMENT	Frédéric	Université Lille 3	Lille
SAKOUHI	Fethi	STAPS Paris 5	Paris
HOUDAYER	Jean-François	AS Rouen UC	Rouen
PATIN	Véronique	AS Paris 6	Paris
LUBAS	Isabelle	AS Paris 6	Paris
HALLART	Dominique		Montpellier
AKILIAN	Jean-Michel		
THIBAUT	Philippe	AMU Aix en provence	Aix-Marseille
BROUARDELLE	Didier	AS URCA	Reims
FERAL	Stéphane	ASU Franche Comté	Besancon
BOURBON	Jean-Christophe	Ecole service santé des armées Lyon Bron	Lyon
KRAEMER	Dominique	UHP Nancy	Nancy
BERTHET	Christian	INSA Lyon	Lyon

LUNDI 11 JANVIER

14h30 à 15h30 Intervention de A. Glaive et JM.Schmitt

Présentation des différents axes politiques de la FFVB

1^{er} axe : Événementiel. Candidature pour l'organisation des championnats d'Europe masculin en 2013 et championnats d'Europe féminin en 2015. Organisation commune avec les Pays Bas.

2^{ème} axe : Faire évoluer les équipes de France au plus haut niveau possible dans toutes les compétitions internationales.

3^{ème} axe : Augmenter le nombre de licenciés. Objectif 110000 pratiquants.

4^{ème} axe : Accompagnement des jeunes de haut niveau afin qu'ils puissent être préparés à la gestion de leur carrière professionnelle tout en se formant pour avoir une formation et des débouchés à la fin de leur carrière de volley-ball.

5^{ème} axe : Ouverture vers le monde « scolaire » que se soit l'école primaire avec les opérations smashy comme vers le monde universitaire (FFSU championnat 4c4 par exemple).

15h30 à 17h30 Intervention de P.Blain sur l'évolution du jeu masculin de haut niveau

Beaucoup de modifications du volley-ball masculin sont en train de se réaliser. Voici exposés les trois plus importantes aux yeux de P.Blain. janvier

Tout d'abord le changement de ballon depuis le mois de septembre engendre de très grandes modifications. C'est un ballon plus lourd à la frappe qui est donc plus facile sur les contacts de défense.

En revanche c'est un ballon qui « reproduit » énormément les effets de flottement (« pique » très vite vers le sol). P.Blain pense que l'on va voir beaucoup plus de service sauté flottant et même pourquoi pas à nouveau des services tennis deux pieds au sol car avec ce type de ballon c'est un service qui doit s'avérer très efficace.

Cela rééquilibre un peu le rapport « puissance/taille » et technicité.

Ensuite le passeur reste le poste clé dans le volley-ball moderne. Les équipes qui brillent sur les compétitions internationales sont celles qui ont en leur possession un très bon passeur.

Enfin un long échange a eu lieu sur la notion de cohésion et détermination du groupe. Choix des joueurs, connaissance parfaite de la personnalité, vie de groupe, acceptation d'un but collectif, la notion de l'individuel pour le collectif sont autant de thèmes abordés et prioritaires pour obtenir des résultats à très haut niveau. Tous ces thèmes ont été illustrés par des exemples sur les choix de P.Blain pendant les championnats d'Europe.

17h30 à 19h00 Observation de l'entraînement du CNVB

19h00 à 19h30 Echanges avec P.Laborie pour affiner le programme et les thèmes abordés le lendemain.

MARDI 12 JANVIER

9H00 à 11h00 Intervention de C.Renard sur l'évolution du haut niveau féminin.

Voici différents thèmes abordés :

Le rapport service/réception. Il y a encore peu de service smashé puissant. Les ballons courts sont beaucoup plus agressifs avec les nouveaux ballons. Les services tennis deux pieds au sol et les services sautés flottant sont à privilégier avec la zone de 5 à 6m qui est une zone où les enchaînements de tâches sont difficiles à réaliser.

Ces services obligent donc les entraîneurs à faire travailler leurs joueuses sur des réceptions hautes à deux mains.

L'attaque : On se rapproche de plus en plus du volley masculin. On utilise de moins en moins l'attaque basket. En revanche la « pipe » et plus généralement l'attaque aux 3 mètres sont de plus en plus utilisées.

On retrouve deux philosophies de jeu. Le jeu basé sur la puissance physique (Cuba) ou le jeu basé sur l'aspect tactique où l'on joue sur les points faibles de l'équipe adverse en utilisant plusieurs solutions tactiques (Brésil).

La passe : Passe en suspension systématique avec des trajectoires très rapides.

Contre et défense. Pas trop de souci à ce niveau. Le plus gros problème c'est la lecture et le placement par rapport à la trajectoire de la passe adverse qui va de plus en plus vite.

11h00 à 12h30 Intervention de E.Daniel sur le mode de fonctionnement du CNVB

Le 1^{er} constat est que par rapport au nombre de licenciés la détection se fait sur un maximum de 3000 à 4000 joueurs. C'est très peu !

L'objectif prioritaire est de former un joueur. La formation d'équipe est secondaire.

La formation s'étale sur un cycle de maximum 3 ans.

Objectifs de la formation du CNVB :

- 1 Besoin d'un niveau technique très « pointu » pour chaque joueur.
- 2 Les joueurs doivent être très forts sur les contacts intermédiaires (travail réalisé à chaque entraînement durant 20 à 30 minutes).
- 3 Gestion d'une situation minimale et maximale en attaque.
- 4 Organisation d'un système bloc/défense très précis.
- 5 Sur la phase de side out utilisation de 4 attaquants et de la totalité de la largeur du filet.

Le travail se fait par cycle, 3 semaines de travail et une semaine de repos « relatif » selon des thématiques avec dominante (ex : travail d'appuis, franchissement au bloc, la contre attaque...)

14h30 à 16h00 Intervention J.Trillon et M.Francastel sur l'observation en équipe de France A (utilisation de logiciels).

Démonstration de l'utilisation de logiciel tel que Mercury, Game, Eyes tv et Dartfish en application avec l'équipe de France A masculine.

16h00 à 18h00 Intervention de L.Paillé sur la présentation du Pôle ressources volley

Présentation et mode de fonctionnement du pôle ressources volley puis présentation de quelques vidéos sur des expériences de baby volley et mini volley.

18h00 à 19h00 Observation de l'entraînement du CNVB

MERCREDI 13 JANVIER

9H00 à 10h00 Débat entre les stagiaires sur le nouveau 4c4 FFSU

Ce débat a mis en lumière de nombreuses différences de fonctionnement d'une région à une autre mais surtout un problème d'interprétation du règlement notamment sur quels étudiants peuvent participer à ce championnat.

10h00 à 12h00 Intervention de P.Laborie sur la préparation d'un match

Avant le match :

Voici des questions à se poser pour pouvoir préparer un match.

- 1 Identifier et parler du rapport de force
- 2 Comment et par qui passe le rapport de force ?
- 3 Quelle utilisation du rapport espace/filet/temps ?
- 4 Manière dont les points sont gagnés ou perdus chez l'adversaire ?
- 5 Quelles sont les responsabilités des joueurs ?
- 6 Quelle adaptabilité ?

La préparation du match :

- 1 Préparer une stratégie
- 2 Caractériser le jeu des 2 équipes
- 3 Déterminer une ligne de conduite
- 4 Rendre le jeu simple

Pendant le match :

- 1 Analyser le rapport de force
- 2 Les duels
- 3 Utilisation de l'espace
- 4 Quels sont les réussites et les échecs
- 5 Espace libre, point de chute de balle
- 6 Comportements en fin de sets
- 7 Rythme, habitudes....

Nous terminons par des remerciements de la FFSU pour cette formation de qualité en espérant pouvoir recommencer l'expérience dans une relation FFSU / FFVB la plus étroite possible.

12h00 Fin du stage

Compte rendu réalisé par Jean-François Houdayer (stagiaire et membre de la CMN FFSU)